

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова



Школа		День	15.10.2022				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	9,18	244	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	231	14,75	154	4	4	26
	Хлеб, булочка "Нежная" с маслом	100	14,08	544	8	15	56
Обед	Салат из отварной свеклы	60	3,72	45	1	4	6
	Рассольник домашний	208	9,73	120	4	9	26
	Котлета из говядины	90	46,09	227	14	15	7
	Макароны отварные с маслом	150	6,41	211	6	5	35
	Компот из кураги	200	8,91	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30
	Полдник	Пряники	100	17,63	359		
Чай с сахаром и лимоном		222	2,66	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	14,31	239	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,46	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Поздний ужин	Йогурт	200	11,76	170	6	5	25
Итого		2381	169,22	2978	70	81	389

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева