

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	21.11.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная пшеничная	205	8,86	243	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	231	16,18	454	4	4	26
	Булочка "Нежная" с маслом, хлеб пшеничный	100	14,11	544	8	15	56
Обед	Салат из отварной свеклы	60	3,69	45	1	4	6
	Рассольник домашний	200	8,48	120	4	9	26
	Котлета из говядины	90	51,76	227	14	15	7
	Макароны отварные	150	6,05	211	6	5	35
	Компот из кураги	200	9,06	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,86	94	3	0	20
Полдник	Пряники	100	17,63	359	5	0	73
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,86	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	18,72	239	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,66	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	3,71	185	6	1	40
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2343	179,69	3132	71	82	426

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева