

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова



Школа		День	27.11.2023					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	9,37	207	6	8	25	
	Чай с сахаром	215	1,66	49	0	0	12	
	Бутерброд с сыром и с маслом, хлеб	80	20,94	276	0	0	12	
Обед	Салат из моркови	60	4,29	12	1	0	2	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	8,05	86	2	5	9	
	Биточки из говядины (ежики)	90	51,76	227	14	15	7	
	Макаронные отварные с маслом слив.	150	6,05	211	6	5	35	
	Сок фруктовый	200	9,00	88	1	0	22	
	Хлеб пшеничный	30	1,91	94	3	0	20	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	91	3	0	20	
	Полдник	Вафли	80	17,84	433	3	24	50
		Чай с сахаром и лимоном	222	2,86	62	0	0	15
Ужин	Тефтели рыбные с соусом	130	17,39	156	12	7	12	
	Картофельное пюре	150	11,93	160	3	6	23	
	Чай с сахаром	215	1,66	49	0	0	15	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	3,71	185	6	1	40	
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	4	5	28	
Итого		2317	193,47	2550	64	76	347	

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева