



Директор МБОУ С(К)ШИ  
Ю.А. Морозова

Школа		День	28.11.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	8,86	244	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	246	17,53	154	4	4	26
	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95	13,33	300	5	8	53
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	9,54	14	1	0	3
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	7,81	120	4	9	26
	Птица отварная	95	31,93	312	23	23	1
	Рис отварной	150	9,27	225	3	5	40
	Компот из кураги	200	9,06	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,86	94	3	0	20
Полдник	Булочка домашняя	80	4,83	304	6	9	49
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,86	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	18,37	239	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,66	60	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2338	156,52	2613	75	87	395

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева