

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	29.11.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	205	11,50	210	5	7	33
	Чай с сахаром	215	1,66	60	0	0	15
	Хлеб пшеничный, яйцо вареное	100	11,02	244	11	5	40
Обед	Огурец свежий в нарезке	60	9,72	8	0	0	2
	Суп картофельный с горохом	200	6,07	79	2	3	11
	Гуляш из говядины	90	67,90	237	15	17	5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,25	264	9	5	45
	Компот из сухофруктов	215	5,41	114	1	0	28
	Хлеб пшеничный	30	1,91	94	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,86	91	3	0	20
Полдник	Булочка "Веснушка"	100	5,11	332	8	7	59
	Сок фруктовый	200	9,00	88	1	0	22
Ужин	Голубцы ленивые	130	27,66	137	8	9	6
	Картофельное пюре	150	11,93	160	3	6	23
	Чай с сахаром	215	1,66	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	3,71	185	6	1	40
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	5	6	8
Итого		2350	196,56	2516	80	65	389

Зав. столовой, зав. производством *Сор* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ив* С.В. Ивачева