

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	01.12.2021				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Омлет натуральный	150	24,59	111	6	9	2
	Какао со сгущены молоком	241	11,86	154	4	4	26
	Хлеб пшеничный	70	4,07	165	5	1	34
Обед	Салат из моркови	100	6,41	137	1	10	10
	Суп картофельный с крупой и гов. тушенкой	250	15,41	178	7	7	22
	Тефтели из говядины с мол. соусом	150	41,69	218	13	15	9
	Каша гречневая	200	12,06	352	12	7	60
	Хлеб пшеничный	70	4,07	165	5	1	34
	Хлеб ржаной	50	2,82	107	2	1	22
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,32	62	0	0	15
	Полдник	Вафли	70	15,93	380	2	21
Сок		200	9,20	88	2	0	22
Ужин	Котлета из говядины	100	44,72	253	15	17	8
	Рожки отварные	200	7,84	281	7	7	47
	Чай с сахаром	215	1,21	60	-	-	15
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	7,98	117	6	6	9
Итого		2488	216,26	2828	87	106	380

Зав. столовой, зав. производством *Сорокина* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ивачева* С.В. Ивачева