



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа	День	04.12.2023					
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша кукурузная молочная	205	10,06	232	6	7	37
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,86	62	0	0	15
	Бутерброд с сыром, хлеб пшеничный	75	18,80	243	10	10	30
Обед	Огурец соленый	60	6,54	7	0	0	2
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	6,33	89	2	5	9
	Птица отварная	95	31,93	312	23	23	1
	Рис отварной	150	9,27	225	3	5	40
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,41	114	1	0	20
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Полдник	Печенье	80	13,20	339	6	8	61
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,86	62	0	0	15
Ужин	Запеканка манная с яблоками	205	18,05	164	4	5	28
	Чай с сахаром	215	1,66	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	3,71	181	6	1	38
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	4	5	28
Итого		2249	145,79	2428	71	69	376

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева