

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	06.12.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша манная молочная	205	8,43	245	7	7	39
	Чай с сахаром	215	1,66	49	0	0	12
	Вафли , хлеб пшеничный	80	13,06	361	5	16	51
Обед	Салат из свежих помидоров	60	10,57	68	1	6	3
	Суп картофельный с клецками	230	5,87	90	3	3	13
	Суфле рыбное	90	22,44	101	13	5	3
	Картофельное пюре	150	11,93	160	3	6	23
	Сок фруктовый	200	9,00	88	1	0	22
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
	Полдник	Пирожок с повидлом	80	9,48	226	6	5
Чай с сахаром и лимоном		222	2,86	62	0	0	15
Ужин	Каша "Дружба" с маслом	205	10,17	241	7	8	35
	Яйцо вареное	40	7,20	80	6	6	0
	Чай с сахаром	215	1,66	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	3,71	185	6	1	40
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	102	5	6	8
Итого		2312	133,15	2292	69	69	355

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева