



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова

Школа		День	15.12.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша "Дружба" с маслом	205	10,17	241	7	8	35
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, печенье	80	10,16	298	7	5	57
Обед	Салат из белокачанной капусты	60	8,64	42	0	3	3
	Свекольник	200	9,77	83	2	5	8
	Котлета школьная	95	44,50	192	14	10	12
	Пюре картофельное, капуста тушеная	150	11,80	151	2	6	22
	Напиток из шиповника	200	8,16	47	1	0	21
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	8,31	292	9	4	56
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,86	62	0	0	15
Итого		1567	119,8	1642	48	41	281

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра ИВ С.В. Ивачева