

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Ю.А. Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	19.12.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная пшеничная	205	10,06	243	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	231	17,53	454	4	4	26
	Булочка "Нежная"с маслом , хлеб пшеничный	100	14,11	544	8	15	56
Обед	Салат из отварной свеклы	60	3,69	45	1	4	6
	Рассольник домашний	200	8,89	120	4	9	26
	Котлета из говядины	90	51,66	227	14	15	7
	Макароны отварные	150	6,05	211	6	5	35
	Компот из кураги	200	9,06	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	30	3,69	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
Полдник	Пряники	100	18,30	359	5	0	73
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,86	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	18,37	239	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	3,71	185	6	1	40
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2343	182,50	3132	71	82	426

Зав. столовой, зав. производством А.У. Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра С.В. Ивачева С.В. Ивачева