

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ  
Морозова Ю.А. Морозова

| Школа                   |                                      | День               | 20.12.2023 |              |       |      |          |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------------|------------|--------------|-------|------|----------|
| МБОУ С(К)ШИ             |                                      |                    |            |              |       |      |          |
| Прием пищи              | Блюдо                                | Выход, г           | Цена       | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак                 | Каша манная молочная                 | 205                | 8,43       | 245          | 7     | 7    | 39       |
|                         | Чай с сахаром                        | 215                | 1,69       | 49           | 0     | 0    | 12       |
|                         | Вафли , хлеб пшеничный               | 80                 | 13,06      | 361          | 5     | 16   | 51       |
| Обед                    | Салат из свежих помидоров            | 60                 | 10,57      | 68           | 1     | 6    | 3        |
|                         | Суп картофельный с клецками          | 230                | 5,87       | 90           | 3     | 3    | 13       |
|                         | Суфле рыбное                         | 90                 | 21,09      | 101          | 13    | 5    | 3        |
|                         | Картофельное пюре                    | 150                | 11,93      | 160          | 3     | 6    | 23       |
|                         | Сок фруктовый                        | 200                | 9,00       | 88           | 1     | 0    | 22       |
|                         | Хлеб пшеничный                       | 30                 | 1,91       | 91           | 3     | 0    | 20       |
|                         | Хлеб ржаной                          | 30                 | 1,80       | 94           | 3     | 0    | 20       |
|                         | Полдник                              | Пирожок с повидлом | 80         | 9,59         | 226   | 6    | 5        |
| Чай с сахаром и лимоном |                                      | 222                | 2,89       | 62           | 0     | 0    | 15       |
| Ужин                    | Каша "Дружба" с маслом               | 205                | 10,17      | 241          | 7     | 8    | 35       |
|                         | Яйцо вареное                         | 40                 | 7,20       | 80           | 6     | 6    | 0        |
|                         | Чай с сахаром                        | 215                | 1,69       | 49           | 0     | 0    | 12       |
|                         | Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный | 60                 | 3,71       | 185          | 6     | 1    | 40       |
| Поздний ужин            | Кефир                                | 200                | 11,40      | 102          | 5     | 6    | 8        |
| Итого                   |                                      | 2312               | 132        | 2292         | 69    | 69   | 355      |

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева