



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	21.12.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша ячневая молочная	205	9,25	247	7	7	40
	Кофейный напиток	228	10,41	132	2	2	26
	Сдоба обыкновенная с маслом, хлеб пшеничный	100	9,72	350	8	13	55
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	4,11	42	1	3	3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,49	99	2	2	17
	Плов из отварной птицы	240	57,90	854	43	52	47
	Напиток из шиповника	200	8,16	47	1	0	21
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20
	Полдник	Коржик	80	9,85	323	5	9
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,89	62	0	0	15
Ужин	Котлета из говядины	90	51,66	227	14	15	7
	Капуста тушеная	150	11,57	52	2	2	8
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	3,71	185	6	1	40
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,29	117	6	6	9
Итого		2310	201,41	2971	103	112	394

Зав. столовой, зав. производством Сел А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева