



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	26.12.2023					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	9,14	244	7	8	35	
	Какао со сгущенным молоком	246	17,15	154	4	4	26	
	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95	13,44	300	5	8	53	
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	9,54	14	1	0	3	
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	8,05	120	4	9	26	
	Птица отварная	95	41,72	312	23	23	1	
	Рис отварной	150	9,27	225	3	5	40	
	Компот из кураги	200	9,06	92	0	0	23	
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20	
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20	
Полдник	Булочка домашняя	80	5,05	304	6	9	49	
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,86	62	0	0	15	
	Ужин	Овощное рагу	250	18,37	239	4	15	23
		Чай с сахаром	215	1,69	60	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20	
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20	
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9	
Итого		2338	165,96	2613	75	87	395	

Зав. столовой, зав. производством А.У. Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра С.В. Ивачева С.В. Ивачева