

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ  
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	28.02.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша манная молочная	205	8,60	245	7	7	39
	Чай с сахаром	215	1,76	49	0	0	12
	Вафли , хлеб пшеничный	110	16,18	361	5	16	51
Обед	Салат из свежих помидоров	60	10,58	68	1	6	3
	Суп картофельный с клецками	230	6,61	90	3	3	13
	Суфле рыбное	90	26,23	101	13	5	3
	Картофельное пюре	150	12,89	160	3	6	23
	Сок фруктовый	200	10,67	88	1	0	22
	Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	0	30
	Хлеб ржаной	45	3,27	141	5	0	30
	Полдник	Пирожок с повидлом	80	10,66	226	6	5
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,24	62	0	0	15
Ужин	Каша "Дружба" с маслом	205	10,33	241	7	8	35
	Яйцо вареное	40	13	80	6	6	0
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	102	5	6	8
Итого		2522	157,81	2385	73	69	375

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева