

Утверждаю

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова



Школа		День	16.01.2023					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	205	9,39	244	7	8	35	
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,66	62	0	0	15	
	Хлеб, бутерброд с сыром	75	17,14	243	10	10	30	
Обед	Салат из свежих помидоров	60	10,51	68	2	5	9	
	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	6,38	89	2	5	9	
	Птица отварная	95	28,28	312	23	23	1	
	Рис отварной	150	7,76	225	3	5	40	
	Компот из сухофруктов	200	5,26	114	1	0	28	
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30	
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30	
Полдник	Печенье	60	15,30	254	4	7	37	
	Чай с сахаром и лимоном	222	2,66	62	0	0	15	
Ужин	Запеканка манная с яблоками	205	18,47	234	4	15	23	
	Чай с сахаром	215	1,46	49	-	-	12	
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20	
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20	
Поздний ужин	Кефир	200	10,00	165	4	5	28	
Итого		2259	144,54	2520	76	84	370	

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева