



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	17.01.2024					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша манная молочная	205	8,43	245	7	7	39	
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12	
	Вафли , хлеб пшеничный	80	14,60	361	5	16	51	
Обед	Салат из свежих помидоров	60	10,57	68	1	6	3	
	Суп картофельный с клецками	230	6,35	90	3	3	13	
	Суфле рыбное	90	23,93	101	13	5	3	
	Картофельное пюре	150	12,89	160	3	6	23	
	Сок фруктовый	200	9,51	88	1	0	22	
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20	
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20	
	Полдник	Пирожок с повидлом	80	10,07	226	6	5	39
		Чай с сахаром и лимоном	222	3,17	62	0	0	15
Ужин	Каша "Дружба" с маслом	205	10,47	241	7	8	35	
	Яйцо вареное	40	9,00	80	6	6	0	
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40	
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	102	5	6	8	
Итого		2312	204,94	2292	69	69	355	

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева