

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

 Ю.А. Морозова

Школа		День	18.01.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша ячневая молочная	205	9,55	247	7	7	40
	Кофейный напиток	228	10,41	132	2	2	26
	Сдоба обыкновенная с маслом, хлеб пшеничный	100	10,66	350	8	13	55
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	4,11	42	1		3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,90	99	2	2	17
	Плов из отварной птицы	240	67,62	854	43	52	47
	Напиток из шиповника	200	8,16	47	1	0	21
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20
Итого		1293	112,66	1956	70	79	249

Зав. столовой, зав. производством  А.У. Сорокина

Мед. сестра  С.В. Ивачева