

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова



Школа		День	19.01.2023					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	205	8,58	247	7	7	40	
	Кофейный напиток	228	9,93	132	2	2	26	
	Хлеб пшеничный, сдоба обыкновенная	100	9,68	350	8	11	55	
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	4,33	42	1	3	3	
	Суп картофельный с макаронами	200	7,06	99	2	2	17	
	Плов из отварной птицы	240	49,91	854	43	52	47	
	Напиток из шиповника	200	8,01	47	0	21	47	
	Хлеб пшеничный	45	2,86	136	5	1	30	
	Хлеб ржаной	45	2,70	141	5	0	30	
Полдник	Коржик	60	7,25	242	4	7	40	
	Чай с сахаром лимоном	222	2,66	62	0	0	15	
Ужин	Котлета из говядины	90	40,50	227	14	15	7	
	Капуста тушеная	150	12,01	52	2	2	8	
	Чай с сахаром	215	1,46	49	0	0	12	
	Хлеб пшеничный	30	1,91	91	3	0	20	
	Хлеб ржаной	30	1,80	94	3	0	20	
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	9,66	117	6	6	9	
Итого		2320	180,32	2982	105	129	426	

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ива С.В. Ивачева