

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ  
*Морозова* Ю.А. Морозова

Школа		День	22.01.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	9,64	207	6	8	25
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12
	Бутерброд с сыром и с маслом, хлеб	80	25,16	276	0	0	12
Обед	Салат из моркови	60	4,29	12	1	0	2
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	8,39	86	2	5	9
	Биточки из говядины (ежики)	90	52,51	227	14	15	7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	6,27	211	6	5	35
	Сок фруктовый	200	9,54	88	1	0	22
	Хлеб пшеничный	30	2,18	94	3	0	20
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	91	3	0	20
Полдник	Вафли	80	19,87	433	3	24	50
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,17	62	0	0	15
Ужин	Тефтели рыбные с соусом	130	18,30	156	12	7	12
	Картофельное пюре	150	12,89	160	3	6	23
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	15
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40
	Кефир	200	11,40	164	4	5	28
Итого		2317	193,58	2550	64	76	347

Зав. столовой, зав. производством *Сол* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ив* С.В. Ивачева