

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	23.01.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	9,44	244	7	8	35
	Какао со сгущеным молоком	246	17,15	154	4	4	26
	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95	14,49	300	5	8	53
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	9,54	14	1	0	3
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	8,32	120	4	9	26
	Птица отварная	95	38,13	312	23	23	1
	Рис отварной	150	9,68	225	3	5	40
	Компот из кураги	200	9,06	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20
Полдник	Булочка домашняя	80	5,05	304	6	9	49
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,17	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	17,74	239	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,69	60	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2338	165,16	2613	75	87	395

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева