

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ



Ю.А. Морозова



Школа		День	25.01.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	205	41,52	231	14	17	7
	Кофейный напиток	228	10,41	132	2	2	26
	Хлеб пшеничный, сдоба обыкновенная	100	10,66	350	8	11	55
Обед	Салат из свежей капусты	60	4,11	1	3	3	42
	Суп крестьянский с крупой	200	5,62	112	2	6	12
	Суфле рыбное	90	23,93	101	13	5	3
	Картофельное пюре	150	12,89	160	3	6	23
	Компот из свежих яблок	200	6,45	115	0	0	28
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20
	Полдник	Бутерброд с сыром	45	41,09	152	7	9
Чай с сахаром и лимоном		222	3,17	62	0	0	15
Ужин		Тефтели из говядины в молочном соусе	130	42,64	280	17	19
	Макароны отварные	150	6,22	211	6	5	35
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	4,25	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	42,64	94	3	0	20
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,29	118	6	6	9
Итого		2315	225,45	2444	93	89	368

Зав. столовой, зав. производством  А.У. Сорокина

Мед. сестра  С.В. Ивачева