



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	29.01.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша кукурузная молочная	205	10,32	232	6	7	37
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,17	62	0	0	15
	Бутерброд с сыром, хлеб пшеничный	75	21,10	243	10	10	30
Обед	Огурец соленый	60	7,76	7	0	0	2
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	6,49	89	2	5	9
	Птица отварная	95	38,13	312	23	23	1
	Рис отварной	150	9,68	225	3	5	40
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,41	114	1	0	20
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20
Полдник	Печенье	80	18,56	339	6	8	61
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,17	62	0	0	15
Ужин	Запеканка манная с яблоками	205	18,88	164	4	5	28
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	4,25	181	6	1	38
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	4	5	28
Итого		2249	164,26	2428	71	69	376

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева