

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	30.01.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная пшеничная	205	9,44	243	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	231	17,15	454	4	4	26
	Булочка "Нежная" с маслом, хлеб пшеничный	100	15,42	51	8	15	56
Обед	Салат из отварной свеклы	60	3,69	45	1	4	6
	Рассольник домашний	200	8,89	120	4	9	26
	Котлета из говядины	90	52,51	227	14	15	7
	Макароны отварные	150	6,27	211	6	5	35
	Компот из кураги	200	9,06	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20
	Полдник	Пряники	100	18,30	359	5	0
Чай с сахаром и лимоном		222	3,17	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	18,30	239	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	4,25	185	6	1	40
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2343	186,51	3132	71	82	426

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева