

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Ю.А. Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	31.01.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша манная молочная	205	8,73	245	7	7	39
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12
	Вафли , хлеб пшеничный	80	14,60	361	5	16	51
Обед	Салат из свежих помидоров	60	10,57	68	1	6	3
	Суп картофельный с клецками	230	6,35	90	3	3	13
	Суфле рыбное	90	23,93	101	13	5	3
	Картофельное пюре	150	12,89	160	3	6	23
	Сок фруктовый	200	9,51	88	1	0	22
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20
	Полдник	Пирожок с повидлом	80	10,07	226	6	5
Чай с сахаром и лимоном		222	3,17	62	0	0	15
Ужин	Каша "Дружба" с маслом	205	10,47	241	7	8	35
	Яйцо вареное	40	9,00	80	6	6	0
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40
	Поздний ужин	Кефир	200	11,40	102	5	6
Итого		2312	142,57	2292	69	69	355

Зав. столовой, зав. производством Сез А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева