

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	01.02.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша ячневая молочная	205	9,55	247	7	7	40
	Кофейный напиток	228	10,41	132	2	2	26
	Сдоба обыкновенная с маслом, хлеб пшеничный	100	10,66	350	8	13	55
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	4,29	42	1	3	3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,90	99	2	2	17
	Плов из отварной птицы	240	6072,00	854	43	52	47
	Напиток из шиповника	200		47	1	0	21
	Хлеб пшеничный	30	8,16	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,18	94	3	0	20
	Полдник	Коржик	80	11,07	323	5	9
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,17	62	0	0	15
Ужин	Котлета из говядины	90	52,54	227	14	15	7
	Капуста тушеная	150	11,57	52	2	2	8
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	4,25	185	6	1	40
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,29	117	6	6	9
Итого		2310	209,49	2971	103	112	394

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева