



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

*Морозова* Ю.А. Морозова

Школа		День	06.02.2024					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	9,44	244	7	8	35	
	Какао со сгущенным молоком	246	17,15	154	4	4	26	
	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95	24,10	300	5	8	53	
Завтрак 2	Мандарины	150	27,00	80	1	0	86	
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	9,54	14	1	0	3	
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	8,02	120	4	9	26	
	Птица отварная	95	33,94	312	23	23	1	
	Рис отварной	150	9,33	225	3	5	40	
	Компот из кураги	200	9,06	92	0	0	23	
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20	
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20	
	Полдник	Булочка домашняя	80	5,07	304	6	9	49
		Чай с сахаром и лимоном	222	3,17	62	0	0	15
	Ужин	Овощное рагу	250	18,98	239	4	15	23
Чай с сахаром		215	1,69	60	0	0	12	
Хлеб пшеничный		30	2,18	91	3	0	20	
Хлеб ржаной		30	2,07	94	3	0	20	
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9	
Итого		2488	189,19	2693	75	87	498	

Зав. столовой, зав. производством *Сор* А.У. Сорокина

Мед. сестра *ИВ* С.В. Ивачева