



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова

Школа	День	07.02.2024					
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	205	11,80	210	5	7	33
	Чай с сахаром	215	1,69	60	0	0	15
	Хлеб пшеничный, яйцо вареное	100	13,36	244	11	5	40
Обед	Огурец свежий в нарезке	60	9,72	8	0	0	2
	Суп картофельный с горохом	200	6,53	79	2	3	11
	Гуляш из говядины	90	68,26	331	15	17	5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,67	264	9	5	45
	Компот из сухофруктов	215	5,41	114	1	0	28
	Хлеб пшеничный	30	2,18	94	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	91	3	0	20
	Яблоко	150	16,54				
Полдник	Булочка "Веснушка"	100	5,21	332	8	7	59
	Сок фруктовый	200	9,51	88	1	0	22
Ужин	Голубцы ленивые	130	27,93	136	8	9	6
	Картофельное пюре	200	17,13	213	3	6	23
	Чай с сахаром	215	1,69	60	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40
	Кефир	200	11,40	164	5	6	8
Итого		2500	223,11	2673	80	65	389

Зав. столовой, зав. производством  А.У. Сорокина

Мед. сестра  С.В. Жилчева

