

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	12.02.2023					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша кукурузная молочная	205	10,12	232	6	7	37	
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,17	62	0	0	15	
	Бутерброд с сыром, хлеб пшеничный	75	21,63	243	10	10	30	
Обед	Огурец соленый	60	6,40	68	1	6	3	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	6,49	89	2	5	9	
	Птица отварная	95	39,14	312	23	23	1	
	Рис отварной	150	9,33	225	3	5	40	
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,28	114	1	0	20	
	Хлеб пшеничный	45	3,11	91	3	0	20	
	Хлеб ржаной	45	3,27	94	3	0	20	
	Яблоко	150	17,33	86	0	0	18	
	Полдник	Печенье	80	16,60	339	6	8	61
		Чай с сахаром и лимоном	222	3,17	62	0	0	15
Ужин	Запеканка манная с яблоками	205	19,21	164	4	5	28	
	Чай с сахаром	215	1,76	49	0	0	12	
	Хлеб пшеничный	30	2,07	91	6	1	38	
	Хлеб ржаной	30	2,18	94	3	0	20	
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	4	5	28	
	Сок	200	15,90	88	1	0	22	
Итого		2629	197,56	2667	76	75	437	

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева