



Утверждаю.

Директор МБОУ С(К)ШИ
Ю.А. Морозова

Школа		День	15.02.2024					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша ячневая молочная	205	9,55	247	7	7	40	
	Кофейный напиток	228	10,41	132	2	2	26	
	Сдоба обыкновенная с маслом, хлеб пшеничный	100	10,66	350	8	13	55	
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	4,29	42	1	3	3	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,90	99	2	2	17	
	Плов из отварной птицы	240	68,92	854	43	52	47	
	Напиток из шиповника	200	8,16	47	1	0	21	
	Хлеб пшеничный	60	3,11	91	3	0	20	
	Хлеб ржаной	60	3,27	94	3	0	20	
	Апельсин	100	19,34					
	Полдник	Коржик	80	11,07	323	5	9	54
		Чай с сахаром и лимоном	222	3,17	62	0	0	15
Ужин	Котлета из говядины	90	52,54	227	14	15	7	
	Капуста тушеная	150	11,57	52	2	2	8	
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	4,25	185	6	1	40	
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,29	117	6	6	9	
Итого		2470	230,83	2971	103	112	394	

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева