



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова

Школа		День	16.02.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшениная молочная	205	10,36	227	6	7	34
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,17	62	0	0	15
	Бутерброд с джемом, хлеб пшеничный	75	15,74	247	4	8	40
Обед	Салат из моркови	60	4,29	12	1	0	2
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	14,04	148	5	7	17
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	42,64	280	17	19	11
	Макароны отварные	150	6,27	211	6	5	35
	Компот из сухофруктов	200	5,41	114	1	0	28
	Хлеб пшеничный	45	3,11	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	45	3,27	94	3	0	20
	Яблоко	100	14,2				
Полдник	Булочка домашняя	80	5,84	228	8	13	55
	Чай с сахаром	215	3,17	61	0	0	12
	Сок фруктовый	200	15,90				
Итого		1747	157,96	1775	54	59	289

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева