

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа	День		21.02.2024					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	205	11,60	210	5	7	33	
	Чай с сахаром	215	1,69	60	0	0	15	
	Хлеб пшеничный, яйцо вареное	100	17,36	244	11	5	40	
Обед	Огурец свежий в нарезке	50	9,72	8	0	0	2	
	Суп картофельный с горохом	200	6,53	79	2	3	11	
	Гуляш из говядины	90	68,25	231	15	17	5	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,67	264	9	5	45	
	Компот из сухофруктов	215	5,28	114	1	0	28	
	Хлеб пшеничный	30	2,18	94	3	0	20	
	Хлеб ржаной	30	2,07	91	3	0	20	
	Мандарины	150	27,00	80	1	0	17	
	Полдник	Булочка "Веснушка"	100	5,36	332	8	7	59
		Сок фруктовый	200	10,67	88	1	0	22
Голубцы домашние		130	27,93	136	8	9	5	
Ужин	Картофельное пюре	200	12,89	213	3	6	23	
	Чай с сахаром	215	1,69	60	0	0	12	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40	
	Кефир	200	11,40	164	5	6	3	
Итого		2500	230,52	2753	81	65	406	

Зав. столовой, зав. производством *Сорокина* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ивачева* С.В. Ивачева