

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	26.02.2023				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша кукурузная молочная	205	10,12	232	6	7	37
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,24	62	0	0	15
	Бутерброд с сыром, хлеб пшеничный	75	23,88	243	10	10	30
Обед	Огурец соленый	60	6,40	68	1	6	3
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	6,52	89	2	5	9
	Птица отварная	95	37,71	312	23	23	1
	Рис отварной	150	9,33	225	3	5	40
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,28	114	1	0	20
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20
Полдник	Печенье	80	20,80	339	6	8	61
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,17	62	0	0	15
	Ужин	Запеканка манная с яблоками	205	19,40	164	4	5
Чай с сахаром		215	1,69	49	0	0	12
Хлеб пшеничный		30	2,07	181	6	1	38
Хлеб ржаной		30	2,18	94	3	0	20
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	4	5	28
Итого		2249	167,44	2582	72	75	397

Зав. столовой, зав. производством *Сор* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ив* С.В. Ивачева