

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Ю.А. Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	01.03.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшенная молочная	205	10,33	227	6	7	34
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,24	62	0	0	15
	Бутерброд с джемом, хлеб пшеничный	75	15,74	247	4	8	40
Обед	Салат из моркови	60	4,29	12	1	0	2
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	13,36	148	5	7	17
	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	42,65	280	17	19	11
	Макароны отварные	150	6,51	211	6	5	35
	Компот из сухофруктов	200	5,41	114	1	0	28
	Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,27	141	5	0	30
Полдник	Булочка домашняя	80	5,84	228	8	13	55
	Чай с сахаром	215	3,24	61	0	0	12
	Яблоко	150	17,33	86	0	0	18
Итого		1777	134,32	1779	58	60	327

Зав. столовой, зав. производством *Сорокина* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ивачева* С.В. Ивачева