

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ  
 Ю.А. Морозова

Школа		День	04.03.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	9,86	207	6	8	25
	Чай с сахаром	215	1,76	49	0	0	12
	Бутерброд с сыром и с маслом, хлеб	80	24,83	276	0	0	12
Обед	Салат из моркови	60	4,29	12	1	0	2
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	8,53	86	2	5	9
	Биточки из говядины (ежики)	90	52,51	227	14	15	7
	Макароны отварные с маслом слив.	150	6,51	211	6	5	35
	Сок фруктовый	200	10,00	88	1	0	22
	Хлеб пшеничный	45	2,18	137	5	1	30
	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,07	141	5	0	30
Полдник	Вафли	80	19,53	433	3	24	50
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,24	62	0	0	15
Ужин	Тефтели рыбные с соусом	130	19,53	156	12	7	12
	Картофельное пюре	150	13,55	160	3	6	23
	Чай с сахаром	215	1,76	49	0	0	15
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	4	5	28
Итого		2347	200,80	2633	68	77	367

Зав. столовой, зав. производством  А.У. Сорокина

Мед. сестра  С.В. Ивачева