

Утверждаю:



Директор МБОУ С(К)ШИ
Ю.А. Морозова

Школа		День	06.03.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	205	11,61	210	5	7	33
	Чай с сахаром	215	1,76	60	0	0	15
	Хлеб пшеничный, яйцо вареное	100	17,36	244	11	5	40
Обед	Огурец свежий в нарезке	60	9,72	8	0	0	2
	Суп картофельный с горохом	200	6,54	79	2	3	11
	Гуляш из говядины	90	68,27	237	15	17	5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,67	264	9	5	45
	Компот из сухофруктов	215	5,28	114	1	0	28
	Хлеб пшеничный	45	3,11		5	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,27	91	35	0	30
	Полдник	Булочка "Веснушка"	100	5,38	332	8	7
	Сок фруктовый	200	10,00	88	1	0	22
Ужин	Голубцы ленивые	130	27,91	27,65	8	9	6
	Картофельное пюре	150	13,55	11,93	3	6	23
	Чай с сахаром	215	1,76	1,69	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	3,71	6	1	40
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	5	6	8
Итого		2380	208,84	2609	84	66	409

Зав. столовой, зав. производством соф А.У. Сорокина

Мед. сестра ИВ С.В. Ивачева