

Утверждаю

Директор МБОУ С(К)ШИ  
Ю.А. Морозова



Школа		День	11.03.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша кукурузная молочная	205	10,17	232	6	7	37
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,24	62	0	0	15
	Бутерброд с сыром, хлеб пшеничный	75	23,88	243	10	10	30
Обед	Огурец соленый	60	6,40	68	1	6	3
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	6,53	89	2	5	
	Птица отварная	95	37,71	312	23	23	1
	Рис отварной	150	9,36	225	3	5	40
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,28	114	1	0	20
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,11	137	5	1	30
	Хлеб пшеничный	45	3,27	141	5	0	30
	Яблоко	150	16,54	86	0	0	18
	Полдник	Печенье	80	20,80	339	6	8
Чай с сахаром и лимоном		222	3,24	62	0	0	15
Ужин		Запеканка манная с яблоками	205	19,40	164	4	5
	Чай с сахаром	215	1,76	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	4	5	28
Итого		2429	186,34	2672	76	76	408

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева