

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Ю.А. Морозова

Школа		День	12.03.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная пшеничная	205	9,41	243	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	231	16,44	454	4	4	26
	Булочка "Нежная" с маслом, хлеб пшеничный	100	16,10	51	8	15	56
Обед	Салат из отварной свеклы	60	3,62	45	1	4	6
	Рассольник домашний	200	8,94	120	4	9	26
	Котлета из говядины	90	52,71	227	14	15	7
	Макароны отварные	150	6,51	211	6	5	35
	Компот из кураги	200	8,94	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,27	141	5	0	30
Полдник	Пряники	100	20,00	359	5	0	73
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,12	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	19,12	239	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,64	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	4,25	185	6	1	40
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2373	190,38	3225	75	83	446

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра Ив С.В. Ивачева