

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова



Школа		День	13.03.2024					
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша манная молочная	205	8,56	245	7	7	39	
	Чай с сахаром	215	1,64	49	0	0	12	
	Вафли , хлеб пшеничный	110	16,18	361	5	16	51	
Обед	Салат из свежих помидоров	60	10,44	68	1	6	3	
	Суп картофельный с клецками	230	6,81	90	3	3	13	
	Суфле рыбное	90	23,40	101	13	5	3	
	Картофельное пюре	150	13,55	160	3	6	23	
	Сок фруктовый	200	10,67	88	1	0	22	
	Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	0	30	
	Хлеб ржаной	45	3,27	141	5	0	30	
	Полдник	Пирожок с повидлом	80	10,51	226	6	5	39
		Чай с сахаром и лимоном	222	3,12	62	0	0	15
Ужин	Каша "Дружба" с маслом	205	10,34	241	7	8	35	
	Яйцо вареное	40	13	80	6	6	0	
	Чай с сахаром	215	1,64	49	0	0	12	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40	
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	102	5	6	8	
Итого		2372	151,89	2385	73	69	375	

Зав. столовой, зав. производством *Сор* А.У. Сорокина

Мед. сестра *Ив* С.В. Ивачева