

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова



Школа		День	14.03.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша ячневая молочная	205	9,39	247	7	7	40
	Кофейный напиток	228	9,66	132	2	2	26
	Сдоба обыкновенная с маслом, хлеб пшеничный	100	11,61	350	8	13	55
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	3,95	42	1	3	3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,23	99	2	2	17
	Плов из отварной птицы	240	63,91	854	43	52	47
	Напиток из шиповника	200	8,04	47	1	0	21
	Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,27	141	5	0	30
	Коржик	80	11,55	323	5	9	54
Полдник	Чай с сахаром и лимоном	222	3,12	62	0	0	15
	Котлета из говядины	90	52,71	227	14	15	7
Ужин	Капуста тушеная	150	11,38	52	2	2	8
	Чай с сахаром	215	1,64	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	4,25	185	6	1	40
	Молоко кипяченое	200	10,29	117	6	6	9
Итого		2340	215,11	3064	107	113	414

Зав. столовой, зав. производством А.У. Сорокина

Мед. сестра С.В. Ивачева