



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова

Школа		День	18.03.2024					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая с маслом	205	9,82	207	6	8	25	
	Чай с сахаром	215	1,61	49	0	0	12	
	Бутерброд с сыром и с маслом, хлеб	80	24,10	276	0	0	12	
Обед	Салат из моркови	60	4,13	12	1	0	2	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	8,53	86	2	5	9	
	Биточки из говядины (ежики)	90	52,71	227	14	15	7	
	Макароны отварные с маслом слив.	150	6,31	211	6	5	35	
	Сок фруктовый	200	10,67	88	1	0	22	
	Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	1	30	
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,27	141	5	0	30	
	Полдник	Вафли	80	20,51	433	3	24	50
		Чай с сахаром и лимоном	222	3,12	62	0	0	15
Ужин	Тефтели рыбные с соусом	130	19,53	156	12	7	12	
	Картофельное пюре	150	13,55	160	3	6	23	
	Чай с сахаром	215	1,64	49	0	0	15	
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	185	6	1	40	
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	4	5	28	
Итого		2347	198,29	2633	68	77	367	

Зав. столовой, зав. производством Сор А.У. Сорокина

Мед. сестра ИВ С.В. Ивачева