

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	19.03.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	9,41	244	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	246	16,44	154	4	4	26
	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95	14,49	300	5	8	53
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	9,54	14	1	0	3
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	8,29	120	4	9	26
	Птица отварная	95	36,24	312	23	23	1
	Рис отварной	150	9,36	225	3	5	40
	Компот из кураги	200	8,94	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	45	3,11	91	3	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,27	94	3	0	0
Полдник	Булочка домашняя	80	5,49	304	6	9	49
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,12	62	0	0	15
	Ужин	Овощное рагу	250	19,31	239	4	15
	Чай с сахаром	215	1,64	60	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	2,18	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2368	166,10	2709	75	88	415

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева