

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	20.03.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	205	11,58	210	5	7	33
	Чай с сахаром	215	1,64	60	0	0	15
	Хлеб пшеничный, яйцо вареное	100	17,36	244	11	5	40
Обед	Огурец свежий в нарезке	60	9,72	8	0	0	2
	Суп картофельный с горохом	200	6,75	79	2	3	11
	Гуляш из говядины	90	68,27	237	15	17	5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,10	204	9	5	45
	Компот из сухофруктов	215	5,17	114	1	0	28
	Хлеб пшеничный	45	3,11		5	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,27	91	35	0	30
Полдник	Булочка "Веснушка"	100	5,18	332	8	7	59
	Сок фруктовый	200	10,65	38	1	0	22
Ужин	Голубцы ленивые	130	27,91	27,65	8	9	6
	Картофельное пюре	150	13,55	11,93	3	6	23
	Чай с сахаром	215	1,64	1,69	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	60	4,25	3,71	5	1	40
Поздний ужин	Кефир	200	11,40	164	5	5	8
Итого		2380	209,56	2609	84	66	409

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева