

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	21.03.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	205	50,94	231	14	17	7
	Кофейный напиток	228	10,41	132	2	2	26
	Хлеб пшеничный, сдоба обыкновенная	100	10,66	350	8	11	55
Обед	Салат из свежей капусты	60	10,41	42	2	3	42
	Суп крестьянский с крупой	200	10,66	112	2	6	12
	Суфле рыбное	90	10,41	101	13	5	3
	Картофельное пюре	150	10,66	180	3	6	23
	Компот из свежих яблок	200	10,41	115	0	0	28
	Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	1	30
	Хлеб ржано - пшеничный	45	3,27	141	5	0	30
	Полдник	Бутерброд с сыром	45	41,09	162	7	9
Чай с сахаром и лимоном		222	3,17	62	0	0	15
Ужин	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	42,64	280	17	19	11
	Макароны отварные	130	6,22	211	8	5	35
	Чай с сахаром	215	1,69	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	4,25	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	42,64	94	3	0	20
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,79	118	6	6	9
Итого		2345	222,60	2578	97	90	388

Зав. столовой, зав. производством СВ А.У. Горюкина

Мед. сестра ИВ С.В. Ивачева