

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Ю.А. Морозова

Школа		День	02.04.2024				
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	9,33	244	7	8	35
	Какао со сгущеным молоком	246	16,44	154	4	4	26
	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95	15,05	300	5	8	53
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	9,54	14	1	0	3
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	8,29	120	4	9	26
	Птица отварная	95	36,24	312	23	23	1
	Рис отварной	150	9,36	225	3	5	40
	Компот из кураги	200	8,94	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	45	3,11	91	3	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,27	94	3	0	0
Полдник	Булочка домашняя	80	5,49	304	6	9	49
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,12	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	19,31	239	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,64	60	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	4,25	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2368	158,74	2709	75	88	415

Зав. столовой, зав. производством А.У. Сорокина

Мед. сестра С.В. Ивачева