


Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

 Ю.А. Морозова



Школа		День	04.04.2024					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	205	50,94	231	14	17	7	
	Кофейный напиток	228	9,66	132	2	2	26	
	Хлеб пшеничный, сдоба обыкновенная	100	10,66	350	8	11	55	
Обед	Салат из свежей капусты	60	3,95	42	3	3	42	
	Суп крестьянский с крупой	200	5,65	112	2	6	12	
	Суфле рыбное	90	23,40	101	13	5	3	
	Картофельное пюре	150	13,55	160	3	6	23	
	Компот из свежих яблок	200	6,34	115	0	0	28	
	Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	1	30	
	Хлеб ржано - пшеничный	45	3,27	141	5	0	30	
	Полдник	Бутерброд с сыром	45	38,91	152	7	9	10
		Чай с сахаром и лимоном	222	3,12	62	0	0	15
Ужин		Тефтели из говядины в молочном соусе	130	42,65	280	17	19	11
	Макароны отварные	150	6,31	211	6	5	35	
	Чай с сахаром	215	1,64	49	0	0	12	
	Хлеб пшеничный	30	4,25	91	3	0	20	
	Хлеб ржаной	30	42,65	94	3	0	20	
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,29	118	6	6	9	
Итого		2345	238,65	2578	97	90	388	

Зав. столовой, зав. производством  А.У. Сорокина

Мед. сестра  С.В. Ивачева