

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ
Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	09.04.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная пшеничная	205	9,33	243	7	8	35
	Какао со сгущенным молоком	231	16,44	454	4	4	26
	Булочка "Нежная" с маслом, хлеб пшеничный	100	16,10	51	8	15	56
Обед	Салат из отварной свеклы	60	3,62	45	1	4	6
	Рассольник домашний	200	9,02	120	4	9	26
	Котлета из говядины	90	53,10	227	14	15	7
	Макароны отварные	150	6,31	211	6	5	35
	Компот из кураги	200	8,94	92	0	0	23
	Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,27	141	5	0	30
Полдник	Пряники	100	20,00	359	5	0	73
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,12	62	0	0	15
	Пудинг творожный	200	39,67	331	24	8	40
Ужин	Овощное рагу	250	19,31	239	4	15	23
	Чай с сахаром	215	1,64	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	4,25	185	6	1	40
	Сок фруктовый	200	18,00	90	0	0	20
Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Итого		2573	238,43	3646	99	91	506

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева