

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	11.04.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша ячневая молочная	205	9,39	247	7	7	40
	Кофейный напиток	228	11,17	132	2	2	26
	Сдоба обыкновенная с маслом, хлеб пшеничный	100	11,70	350	8	13	55
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	3,95	42	1	3	3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,23	99	2	2	17
	Плов из отварной птицы	240	69,22	854	43	52	47
	Напиток из шиповника	200		47	1	0	21
	Хлеб пшеничный	45	8,04	137	5	1	30
	Хлеб ржаной	45	3,11	141	5	0	30
	Полдник	Коржик	80	11,55	323	5	9
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,12	62	0	0	15
Ужин	Котлета из говядины	90	53,10	227	14	15	7
	Капуста тушеная	150	11,38	52	2	2	8
	Чай с сахаром	215	1,64	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	4,25	185	6	1	40
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,29	117	6	6	9
	Сок фруктовый	200	21,00	90	0	0	20
Итого		2540	243,46	3154	107	113	434

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева