

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

 Ю.А. Морозова

| | | | | | | | |
|----------------|---|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Школа | | День | 12.04.2024 | | | | |
| МБОУ С(К)ШИ | | | | | | | |
| Прием пищи | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Каша пшенная молочная | 205 | 10,29 | 227 | 6 | 7 | 34 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 3,12 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | Бутерброд с джемом, хлеб пшеничный | 75 | 14,84 | 247 | 4 | 8 | 40 |
| Обед | Салат из моркови | 60 | 4,13 | 12 | 1 | 0 | 2 |
| | Суп картофельный с рыбной консервой | 200 | 13,79 | 148 | 5 | 7 | 17 |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 130 | 42,66 | 280 | 17 | 19 | 11 |
| | Макароны отварные | 150 | 6,31 | 211 | 6 | 5 | 35 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 5,17 | 114 | 1 | 0 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,11 | 137 | 5 | 1 | 30 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 3,27 | 141 | 5 | 0 | 30 |
| Полдник | Булочка домашняя | 80 | 5,60 | 228 | 8 | 13 | 55 |
| | Чай с сахаром | 215 | 3,12 | 61 | 0 | 0 | 12 |
| | Сок фруктовый | 200 | 21,00 | 90 | 0 | 0 | 20 |
| Итого | | 1827 | 136,42 | 1783 | 58 | 60 | 329 |

Зав. столовой, зав. производством  А.У. Сорокина

Мед. сестра  С.В. Ивачева