



Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова

Школа		День	16.04.2024					
МБОУ С(К)ШИ								
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	205	9,33	244	7	8	35	
	Какао со сгущеным молоком	246	16,44	154	4	4	26	
	Хлеб пшеничный, бутерброд с повидлом	95	15,05	300	5	8	53	
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	9,54	14	1	0	3	
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	8,29	120	4	9	26	
	Птица отварная	95	36,24	312	23	23	1	
	Рис отварной	150	9,36	225	3	5	40	
	Компот из кураги	200	8,94	92	0	0	23	
	Хлеб пшеничный	45	3,11	91	3	1	30	
	Хлеб ржаной	45	3,27	94	3	0	0	
	Полдник	Булочка домашняя	80	5,49	304	6	9	49
		Чай с сахаром и лимоном	222	3,12	62	0	0	15
Ужин	Овощное рагу	250	19,31	239	4	15	23	
	Котлета из говядины	95	53,10	227	6	5	35	
	Чай с сахаром	215	1,64	60	0	0	12	
	Хлеб пшеничный	30	4,25	91	3	0	20	
	Хлеб ржаной	30	2,07	94	3	0	20	
	Поздний ужин	Йогурт	200	13,20	117	6	6	9
Сок фруктовый		200	21,00	90	0	0	20	
Итого		2663	246,52	3026	81	93	470	

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева