

Утверждаю:

Директор МБОУ С(К)ШИ

Морозова Ю.А. Морозова



Школа		День	18.04.2024				
МБОУ С(К)ШИ							
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	205	50,94	231	14	17	7
	Кофейный напиток	228	11,17	132	2	2	26
	Хлеб пшеничный, сдоба обыкновенная	100	11,77	350	8	11	55
Обед	Салат из свежей капусты	60	4,09	42	3	3	42
	Суп крестьянский с крупой	200	5,74	112	2	6	12
	Суфле рыбное	90	25,33	101	13	5	3
	Картофельное пюре	150	13,55	160	3	6	23
	Компот из свежих яблок	200	6,34	115	0	0	28
	Хлеб пшеничный	45	3,11	137	5	1	30
	Хлеб ржано - пшеничный	45	3,27	141	5	0	30
	Полдник	Бутерброд с сыром	45	39,51	152	7	9
	Чай с сахаром и лимоном	222	3,12	62	0	0	15
Ужин	Тефтели из говядины в молочном соусе	130	42,66	280	17	19	11
	Макароны отварные	150	6,54	211	6	5	35
	Чай с сахаром	215	1,64	49	0	0	12
	Хлеб пшеничный	30	3,11	91	3	0	20
	Хлеб ржаной	30	3,27	94	3	0	20
Поздний ужин	Молоко кипяченое	200	10,29	118	6	6	9
	Сок фруктовый	200	21,00	90	0	0	20
Итого		2545	264,25	2668	97	90	408

Зав. столовой, зав. производством Сорокина А.У. Сорокина

Мед. сестра Ивачева С.В. Ивачева